



# 7 Beaufort

Ilha do Guajiru

Restaurant

## Every Day with Flavor – Your Menu for Each Day

*Todos os dias com sabor – Seu cardápio para cada dia*

### **Eating should be like a good kite session.**

Smooth, wild, and with that irresistible taste that leaves you wanting more.

Whether you've just come out of the ocean, lips salty and smile wide, or you're just looking for something fresh – we've got what you need. And it doesn't come from a package, but straight from the heart. Here, Brazil blends with the beach lifestyle, the soul of kiting and with the flavor of homemade food.

So kick the sand off your feet, smile, read, and enjoy.

### ***Comida deve ser como uma boa session de kite.***

*Suave, selvagem e com aquele gostinho de quem quer mais.*

*Se você acabou de sair do mar, com boca salgada e um sorriso largo, ou se só está procurando algo fresquinho – temos o que você precisa. E não vem da embalagem, mas direto do coração. Aqui, o Brasil se mistura com o estilo de vida praiano, a alma do kite com o sabor da comida caseira.*

*Então, tire a areia dos pés, sorria, leia e aproveite.*



## What comes from heart

*O que vem do coração*

### **We Cook Local – Wherever possible.**

Cooking with care means thinking beyond the plate, so we make conscious choices to keep things fresh, sustainable, and kind to the planet – without ever compromising on flavor. Great foods starts close to home. We source local ingredients whenever possible and support local producers and fisherman, reducing our environmental footprint along the way.

### ***Cozinhamos com ingredientes locais – Sempre que possível.***

*Cozinhar com cuidado é pensar além do prato. Por isso, fazemos escolhas conscientes para manter tudo fresco, sustentável e gentil com o planeta – sem nunca abrir mão do sabor. A boa comida começa perto de casa. Sempre que possível, usamos ingredientes locais e apoiamos produtores e pescadores da região, reduzindo nosso impacto ambiental ao longo do caminho.*

## Juices & Fruit Bowls | Sucos e bowls de fruta



### **Juices – Fresh, without sugar. Only fruit.**

**Sucos – Fresco, 100% fruta, sem açúcar.**

- Orange *Laranja*
- Passionfruit *Maracujá*
- Mango *Manga*
- Watermelon *Melancia*
- Pineapple *Abacaxi*
- Fruit mix *Mix de frutas*



### **Smoothies – Ice Cold. Satisfying. Wow.**

**Smoothies – Gelados. Saborosos. Uau.**

- Passionfruit *Maracujá*
- Mango *Manga*
- Watermelon *Melancia*
- Pineapple *Abacaxi*



### **Milkshakes – Creamy and irresistible.**

**Milkshakes – Cremosos e irresistíveis.**

- Banana (-chocolate) *Banana (- chocolate)*
- Passionfruit *Maracujá*
- Oreo *Oreo*
- Avocado *Abacate*
- Fruit mix *Mix de frutas*



### **Açaí Traditional – Pure energy.**

**Açaí Tradicional – Energia pura.**

Pure Açaí (unsweetened) with banana, granola and guaraná syrup.

*Açaí puro (sem açúcar) com banana, granola e xarope de guaraná.*



### **Açaí Bowl „7 Beaufort“ – Welcome to Brazil!**

**Açaí Bowl “7 Beaufort” – Bem-vindo ao Brasil!**

As our traditional Açaí, plus mango, caramelized cashews and grated coconut.

*Como o Açaí tradicional, com manga, castanhas caramelizadas e coco ralado.*



### **Tropical fruit salad – Beach Vibes.**

**Salada de frutas – Energia da praia.**

Market fresh fruits, served with crunchy granola, fresh lime and honey.

*Frutas frescas do mercado com granola crocante, limão fresco e mel.*

Add-ons: milk powder, condensed milk.

*Adicionais: leite em pó, leite condensado.*

## Snacks | *Petiscos*



### **Manioc balls – Traditional & Delicious.**

**Bolinhas de mcaxeira – Tradicionais & deliciosas.**

Served with our legendary beet-root ketchup and homemade tartar sauce.

*Servido com nosso ketchup de beterraba legendário e molho tartar caseiro.*

- Cheese *Queijo*
- Meat *Carne*
- Fish *Peixe*



### **Loco Loaded Fries – Comes with all that makes you Happy.**

**Loco Loaded Batatas fritas – Vem com tudo o que te faz feliz.**

French or Manioc fries with sweet-sour pickles, grilled avocado, cheddar cheese dip, smoky BBQ sauce, homemade aioli and crunchy roasted onions.

*Batatas ou maçãxeiras fritas com pickles agri-doce, abacate grelhado, cheddar cremoso, molho BBQ defumado, aioli da casa e cebola crocante.*



### **French Fries – No Words needed.**

**Batatas fritas – Não é preciso dizer nada.**



### **Manioc Fries – The Brazilian way of Fries.**

**Macaxeiras fritas. O jeitinho brasileiro de preparar.**



### **Pulled Tuna Sandwich – Homemade from our local fisherman.**

**Sanduíche de atum – Caseiro, dos pescadores da região.**

Toast, pulled tuna confit, veggies, herbs and lime aioli.

*Pão de forma, atum confitado desfiado, vegetais, ervas e aioli de limão.*



### **Chicken Sandwich – Comfort food with Style.**

**Sanduíche de frango – Conforto com estilo.**

Toast, pulled chicken breast, lettuce, tomato and sweet-spicy mayonnaise.

*Pão de forma, peito de frango desfiado, alface, tomate e maionese agri-doce.*



### **Homemade Dips – Because plain Ketchup is Boring.**

**Molhos caseiros – Porque só ketchup é sem graça.**

- Apple-ginger-beetroot ketchup *Ketchup de maçã, gengibre, beterraba*
- Smoky BBQ sauce *Molho BBQ defumado*
- Vegan aioli *Aioli vegano*
- Chili-lime mayonnaise *Maionese com limão e pimenta*
- Tartar sauce *Molho de tartar caseiro*
- Portion parmesan *Porção de parmesão*

## Signature Dishes | *Pratos assinatura*



### **Poke Bowl do Dia – Better than at Hawaii.**

#### **Poke Bowl do Dia – Melhor que no Havái.**

Fresh and pickled veggies, rice and fruit. Marinated with our homemade teriyaki sauce. Topped with sweet potato and onion crunch, wasabi mayonnaise and a splash of lime.

*Vegetais frescos e em conserva, arroz e frutas. Marinado com nosso molho teriyaki caseiro. Finalizado com crocante de batata-doce e cebola, maionese de wasabi e um toque de limão.*



### **Loaded Sweet Potato Kumpir – Definetely Loaded.**

#### **Kumpir de batata doce – Recheadíssimo.**

Oven-roasted sweet potato with beans, avocado, tomato, mango, onion crunch and sweet-salty caramelized cashews. Topped with our creamy lime aioli.

*Batata doce assada com feijão, abacate, tomate, manga, cebola crocante e castanhas caramelizadas doce-salgadas. Finalizado com nossa aioli de limão cremosa.*



### **Protein Power Bowl – Get your Kite Energy.**

#### **Protein Power Bowl – Energia para o kite.**

Beans, chickpeas, fresh herbs, tomato and bell-pepper with our creamy vinaigrette.

*Feijão, grão-de-bico, ervas frescas, tomate e pimentão com nossa vinagrete cremosa.*

**Add your protein to all dishes above:**

***Adicione sua proteína em todos os pratos acima:***

- |                                   |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| • Crunchy cheese: breaded, fried  | <i>Queijo coalho empanado</i>          |
| • Chicken breast: local, grilled  | <i>Peito de frango local, grelhado</i> |
| • Octopus: local, sautéed         | <i>Polvo local, salteado</i>           |
| • Tuna: local, seared with sesame | <i>Atum local, selado ao gergelim</i>  |
| • Shrimps: local, sautéed         | <i>Camarão local, salteado</i>         |
| • Salmon: glazed                  | <i>Salmão glaceado</i>                 |



### **Chicken Schnitzel – Golden. Crispy. Legendary.**

#### **Frango crocante – Com cor de ouro, crocante e legendário.**

Crispy breaded chicken “Schnitzel” with a small fresh side salad and our legendary fries.

*Frango corcante empanado com saladinha fresca e nossas batatas fritas legendárias.*

## Fish & Shrimps | *Peixe e Camarão*



### **Shrimps „Aglío olio“ – Local. Pure. Best. Camarão ao alho e óleo – Local. Puro. O melhor.**

The famous giant shrimps from Ceará. Tossed in hot garlic oil, herbs and a splash of lime. Served the Brazilian way: with head and shell.

*Os famosos camarões grandes do Ceará. Salteados no alho e óleo, com ervas e um toque de limão. Do jeitinho brasileiro: com cabeça e casca.*



### **Breaded shrimps – Crispy & different (8 shrimps). Camarão empanado – Crocante & diferente (8 camarões).**

Ceará shrimps with coat of panko and coconut. Served with one of our homemade dips of your choice: beetroot ketchup, bbq, aioli, chili-lime mayonnaise.

*Camarão empanado ao panko com coco. Escolha um molho para acompanhar: ketchup de beterraba, bbq, aioli, maionese de limão e pimenta.*



### **Fish & Chips – Guajiru Style. Fish & Chips – Estilo Guajiru.**

Breaded fresh-caught fish pieces of the day with potato chips, lime aioli and beetroot ketchup with apple and ginger.

*Peixe do dia em pedaços empanados, chips de batata, aioli de limão e ketchup de beterraba com maçã e gengibre.*

## Kids | *Crianças*



- Pasta with tomatosauce.  
*Pasta ao molho de tomate.*  
Upon request: Cream and/or cheese  
*Pode adicionar: creme e/ou queijo*
- Breaded chicken with french fries.  
*Frango empanado com batatas fritas.*

## Salads | *Saladas*



### **Salada da Casa – Fresh and Colorful.**

**Salada da casa – Fresco, colorido.**

Mixed leaf salad with cucumber, tomato, bell-pepper, carrots and roasted cashew nuts with our house dressing.

*Salada de folhas mistas com pepino, tomate, pimentão, cenoura e castanhas torradas, com nosso molho da casa.*

...as small side salad

*...pequena, para acompanhar*



### **Asian Style Salad – Exotic meets Brazil.**

**Salada estilo Asiático – O exótico encontra o Brasil.**

Mixed leaf salad with mango and papaya, crispy fried onions, sesame and teriyaki dressing

*Salada de folhas mistas com manga e mamão, cebola crocante, gergelim e molho teriyaki.*

...as small side salad

*...pequena, para acompanhar*



### **Cesar Salad – Traditional, but different.**

**Cesar Salad – Clássica, com nosso toque.**

Lettuce with cherry tomatoes, homemade crispy croutons and parmesan-garlic dressing.

*Alface com tomate cereja, croutons crocantes e molho de parmesão e alho.*

...as small side salad

*...pequena, para acompanhar*

**Add your protein to all dishes above:**

***Adicione sua proteína para todos pratos acima:***

- |                                   |                                        |
|-----------------------------------|----------------------------------------|
| • Crunchy cheese: breaded, fried  | <i>Queijo coalho empanado</i>          |
| • Chicken breast: local, grilled  | <i>Peito de frango local, grelhado</i> |
| • Octopus: local, sautéed         | <i>Polvo local, salteado</i>           |
| • Tuna: local, seared with sesame | <i>Atum local, selado ao gergelim</i>  |
| • Shrimps: local, sautéed         | <i>Camarão local, salteado</i>         |
| • Salmon: glazed                  | <i>Salmão glaceado</i>                 |

## Burgers | Hambúrguers



### **BeefBurger – This is how We do It.** **BeefBurger – Do nosso jeito.**

100% juicy beef in a fluffy homemade brioche bun, roasted onions, tomato, lettuce and our burger sauce.

*100% carne bovina succulenta em pão brioche fofinho da casa, com cebolas fritas, tomate, alface e molho de hambúrguer da casa.*

- |                                       |                                        |
|---------------------------------------|----------------------------------------|
| • Add cheese                          | <i>Adicional de queijo</i>             |
| • Add bacon                           | <i>Adicional de bacon</i>              |
| • Add egg                             | <i>Adicional de ovo</i>                |
| • Add avocado                         | <i>Adicional de abacate</i>            |
| • Add french fries or macaxeira fries | <i>Adicional de batatas/macaxeiras</i> |



### **VeganBurger – Burger, but Healthy.** **VeganBurger - Hambúrguer, mas saudável.**

Homemade bean- soybean-veggie patty in soft wholegrain housemade focaccia with avocado, lettuce and vegan aioli.

*Hambúrguer vegano de feijão, soja e vegetais em focaccia integral e macia da casa, com abacate, alface e aioli vegana.*

- |                                       |                                        |
|---------------------------------------|----------------------------------------|
| • Add cheese                          | <i>Adicional de queijo</i>             |
| • Add egg                             | <i>Adicional de ovo</i>                |
| • Add avocado                         | <i>Adicional de abacate</i>            |
| • Add french fries or macaxeira fries | <i>Adicional de batatas/macaxeiras</i> |

## Dessert | Sobremesa



### **Brownie – Best in Ilha - Promise!** **Brownie – O melhor da Ilha - Prometemos!**

Chocolately, lightly salty, juicy. With caramelized cashew nuts and ice-cream.  
*Chocolatado, levemente salgado. Com castanhas caramelizadas e sorvete.*



### **Homemade Ice-cream of the day – Seasonal range.** **Sorvete artesanal da casa – Seleção sazonal.**

Rotating, seasonal flavors made in-house. Ask for today's options.  
*Sabores rotativos da casa. Pergunte pelos sabores disponíveis hoje.*

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| • One scoop  | <i>Um sabor</i>     |
| • Two scoops | <i>Dois sabores</i> |

## Softdrinks & Juices

---

### **Water** (*agua*)

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1.5 liter, without gas | (1.5 litros, sem gas) |
| 0.5 liter, without gas | (0.5 litros, sem gas) |
| 0.5 liter, with gas    | (0.5 litros, com gas) |
| Fresh coconut          | (coco verde)          |

### **Soft Drinks** (*refrigerante*)

Can 0.33 liter: Coca Cola, Coca Cola Zero, Sprite, Fanta, Guaraná, Guarana Zero  
Can 0.33 liter: Schweppes Tonic Water  
Can 0.25 liter: Red Bull

### **Juices** (*sucos*)

Orange I Passion Fruit I Pineapple I Mango I Watermelon I Fruit mix  
(laranja I maracuja I abacaxi I manga I melancia I mix de frutas)

### **Smoothies**

Passion Fruit I Pineapple I Mango I Watermelon I Fruit mix  
(maracuja I abacaxi I manga I melancia I mix de frutas)

### **Milkshakes**

Banana I Banana with chocolate I Passion Fruit I Oreo I Avocado I Fruit mix  
(banana I banana com chocolate I maracuja I oreo I abacate I mix de frutas)

## Beer

---

0.30 liter local beer (and recyclable): Skol, Bohemia, Original

0.33 liter longneck: Heineken, Corona, Budweiser, Budweiser 0.0

## Wine

---

Please ask our service for our separate wine menu for bottle prices  
(por favor pergunte nosso servico para o cardapio de vinho para precos de garrafas)

White (*branco*): Sauvignon Blanc I Chardonnay – Infinitus, Chile (0.21)  
Red (*tinto*): Merlot I Cabernet Sauvignon – Infinitus, Chile  
Rosé: Infinitus, Chile

Sparkling wine (*espumante*): Rio Sul brut (0.15l)  
Chandon Reserve brut (0.7l)

## Caipirinhas (0.5l, 8cl)

---

Caipirinha Ypióca  
Sakerinha

Caipiroska  
...with Smirnoff  
...with Absolut

Caipirissima  
...with local rum  
...with Havana

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| Extra for fruits             | <i>(adicional de frutas)</i> |
| ...passion fruit I Pineapple | <i>(maracujá / abacaxi)</i>  |
| ...strawberry I kiwi         | <i>(morango / kiwi)</i>      |

Ask for seasonal fruits *(pergunte para frutas da temporada)*

## Cocktails & Longdrinks (4cl)

---

Mojito

- Local rum, fresh mint, lime, sugar

Aperol Sprizz I Campari Sprizz

- Aperol or Campari, sparkling wine, sparkling water, orange

Negroni

- Local gin, Campari, Martini rosso, orange

Skinny Bitch

- Smirnoff, sparkling water, lime

Gin-Tonic

- Beefeater, Schweppes tonic, lime

Cuba-Libre

- Havana, coca cola, lime

...and much more, for example *(e muito mais, por exemplo)*:

Campari orange, Malibu orange, 43 with milk, coconut with rum, Jägermeister cola

...also ask for our drinks of the day! *(tambem pergunte sobre nossos drinks do dia!)*

## Shots (4cl)

---

...add your softdrink and make it a longdrink for R\$ 8  
(*adicione seu refrigerante para R\$ 8*)

### **Vodka**

Smirnoff  
Absolut

### **Rum**

Local  
Havana Club 3 anos  
Zacapa 23 years

### **Whiskey**

Teachers  
Johnnie Walker Red Label  
Ballantines  
Makers Maker

### **Gin**

Beefeater  
Gordons  
Bombay Sapphire  
Tanqueray  
Hendricks

### **Others**

Tequila Jose Cuervo Especial  
Jägermeister  
Sambuca  
Fernet Branca

## Hot Drinks

---

Coffee (black or with milk)

Espresso

Double Espresso

Cappuccino

Frappuccino

Icecoffee with vanilla ice-cream

Tea, different tastings

(*café puro ou com leite*)

(*espresso*)

(*espresso duplo*)

(*café espresso com espuma de leite*)

(*cappuccino gelado*)

(*café frio com sorvete de crème*)

(*chá, diferentes sabores*)